



District NN Budodag

Districtsbestuur JBN Noord Nederland
p/a Dorpsstraat 20
8437PB Zorgvlied
nn@jbn.nl

Zorgvlied , maart 2023.
Betreft: Uitnodiging.

Budodag District Noord Nederland 2024

Wanneer? 25 mei 2024
Waar? Sportcentrum Drachten aan de Leerweg te Drachten
Tijd? 09:00 tot 16:30 uur

Beste budovrienden,

De budodag van district Noord Nederland was vorig jaar een zeer groot succes. En dat smaakt naar meer!
Bij deze willen wij de budosporter dan ook wederom van harte uitnodigen om deel te nemen met de budodag van district Noord-Nederland. Naast activiteiten óp de mat hebben we ook een programma náást de mat!

Programma van de dag:

Grote sporthal:

09:00 – 12:30 uur DK-jeugdteams tot 12 jaar en tot 15 jaar
Senioren- en Randori-toernooi

13:00 – 14:00 uur Clinic A voor de jeugd en senioren
14:15 – 15:15 uur Clinic B voor de jeugd en senioren
15:30 – 16:30 uur Clinic C voor de jeugd en senioren

Kleine sporthal 1:

09:30 – 16:30 uur speelhal met apenkooi

Kleine sporthal 2:

09:00 - 10:30 uur Leraren workshop
Een workshop door en voor de budo-leraren

10:30 – 12:00 uur Ledencongres

Sprekers:

Robby van Laarhoven, manager Breedtesport Judo Bond Nederland

Edwin Korenberg, Clubaccountmanager districten.

Nadere informatie over exacte invulling ledencongres volgt.

13:00 – 14:30 uur Technische applicatie Scheidsrechters.
Ook toegankelijk voor coaches en trainers

Kleine hal:

09:30 – 16:00 uur Cursus Acute Hulp Bij Judo (EHBJ)
Verbetering van eerste hulp bij judo is essentieel. Daarom nodigt het Noord-Nederlandse districtsbestuur u uit voor een cursus acute hulpverlening bij judo tijdens de Budodag op 25 mei in Drachten, geleid door Leen van der Ree(verzorgt EHBO tijdens o.a. de nationale kampioenschappen) . Voor geïnteresseerde ouders/trainers zijn de kosten €75,- (normaal €

160,-). Let op! Beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Na volgen van e-learning en praktijkexamen ontvangt men een certificaat. Voor meer informatie mail naar: dwoc@jbn-nn.nl

Tijdens de drie-sporten-stage volg je als budoka de drie sporten van de JBN; Aikido, Jiu-jitsu en Judo. Heb je nog energie over? Dan kun je je kunsten tonen bij het doorlopende apenkooi.

Of je nu alleen meedoet aan de individuele toernooien of aansluit in de middag, meedoen aan deze fantastische dag kost **€10,-** per deelnemer. Ben je jonger dan 12 jaar dan zijn de kosten maar **€ 7,50** per deelnemer.

Voor alle onderdelen kan er ingeschreven worden via: via <https://toernooien-nn.mijnjudo.nl/> of direct via de QR-code:



We heten jullie van harte welkom op de mat in Drachten voor wederom een fantastische budodag!

Wil je meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar dwoc@jbn-nn.nl

We maken er met zijn allen weer een mooi evenement van!

Vriendelijke groet,
Namen district Noord-Nederland,
Dirk Pool

Website: www.JBN.nl/nn

Facebook [@JBNNoordNederland](https://www.facebook.com/JBNNoordNederland)